

## Qu'est-ce qu'une MJC ?

Une MJC est une association qui anime un projet et gère un équipement au profit des habitants d'un quartier, d'une commune.

Elle a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes.

Elle permet à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société solidaire.

Les interventions de la MJC encouragent l'initiative, la prise de responsabilité et développent une pratique citoyenne en cohérence pédagogique et en partenariat d'actions avec la vingtaine de MJC de l'agglomération grenobloise.

La MJC est ouverte à tous, sans discrimination, elle respecte les convictions personnelles, le **pluralisme** des idées et les principes de **laïcité**, qui sont le fondement des **valeurs républicaines**.

### INSCRIPTIONS, ADHESIONS

Du mardi au vendredi de 16h à 18h  
et le mercredi de 10h à 12h

Adultes, familles jusqu'à 16 ans : 8 € Jeunes : 5,50 €

M.J.C. Robert DESNOS

2bis rue de Normandie

38130 ECHIROLLES

Tel : 04.76.09.45.21

E-mail : [mjcdesnos@wanadoo.fr](mailto:mjcdesnos@wanadoo.fr)

## « JOUER, DECOUVRIR, SE FAIRE DES COPAINS »

6 - 9 ans

### Le Centre de Loisirs :

Il accueille les enfants de début octobre à fin juin, avec une équipe d'animateurs qualifiés :

- Le mercredi : Le matin de 9h à 12h  
L'après-midi de 13h30 à 17h. (Dès le 24 Sept.)
- les petites et grandes vacances scolaires (juillet et août) à la journée de 9h à 17h. Les enfants dont les parents travaillent pourront être accueillis dès 8h30, avec possibilité de repas le midi (fourni par les parents sous certaines conditions d'hygiène et de sécurité). Participation de 1 € pour l'accueil repas. Si ce ne sont pas les parents qui amènent et viennent chercher leur enfant, une décharge sera demandée.

### Les Activités :

**A l'extérieur de la ville**, avec des sorties en pleine nature et des grands jeux. Des visites guidées par des intervenants spécialisés seront prévues pour initier au respect de l'environnement.

**A l'intérieur de la ville**, avec la fréquentation des salles de spectacles et des équipements sportifs : piscine, patinoire, expositions, musées, musique ...

**Le Mercredi Matin** est réservé à des activités plus spécialisées, par cycles (dessin, informatique, sports, etc.) en accueil ouvert.

**Le Centre de loisirs SKI pour les 6-11 ans** de janvier à mars (les mercredis hors vacances scolaires) pour s'aérer, apprendre et se perfectionner sur les pistes. Encadrement par moniteurs ESF et animateurs diplômés. Passage d'étoiles en fin de saison, possibilité pour les parents d'accompagner les sorties.

Les tarifs du Centre de Loisirs sont en fonction de vos revenus. Nous tenons compte des quotients familiaux de la CAF de l'Isère.

## CLUB 10 - 13 ans

Il fonctionne de début octobre à fin juillet, les mercredis et samedis à la demi-journée de 13h30 à 17h, les petites vacances scolaires et une partie de l'été à la journée de 9h à 17h. Le club propose de participer à l'élaboration du programme d'activités avec les animateurs. Des ateliers libres sont proposés autour de jeux traditionnels, sportifs, d'expression et de l'informatique. Tarifs selon quotient familial de la CAF.

« **L'AIDE AUX DEVOIRS** » s'adresse aux élèves d'école primaire (C.E et C.M) et aux collégiens.

- Le mardi de 17h à 18h30 à l'Espace Limousin

- le jeudi de 17h à 18h30 à la MJC Desnos et à l'espace Limousin. Un accompagnement par des bénévoles ou simplement un endroit calme pour faire ses devoirs.

Des rencontres régulières sont organisées entre les parents, les bénévoles et les enfants.

Cette activité, mise en place en partenariat avec les Mutuelles de France est gratuite. Adhésion à la M.J.C. obligatoire

### Deux espaces d'accueil pour un même projet !

Espace Limousin mardi et vendredi 16h30/19h Mercredi 13h 18h
--

M.J.C.Desnos La mardi et vendredi de 16h30/19h Mercredi de 13h à 18h Samedi 14h 18h30
--

L'accueil est un espace convivial entre temps libre et construction de projet, avec des animateurs disponibles, à l'écoute. C'est un lieu d'accompagnement des initiatives jeunes concernant : loisirs, séjours, ateliers, concerts, etc..

**Centre de Loisirs jeunes 12–17 ans.** Des sorties plein air sont organisées les mercredis et samedis (ski, baignades, sports, etc.), pendant les vacances scolaires, ainsi que des séjours, mini séjours et stages. Programmes disponibles pendant les temps d'accueil.

## Les activités spécialisées JEUNES

Le « **FUTSAL** » est issu du football brésilien et apporte cadre et plaisir. Il permet d'apprendre à être soi et être avec les autres. Pour acquérir l'esprit d'équipe et la prise d'initiative.

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| ✓ Mercredi de 14h à 17h30 à la Butte (1 fois sur 3)   | <b>Loisirs jeunes</b>    |
| ✓ Mardi de 17h 30 à 19h à la Butte                    | <b>11/13 ans</b>         |
| ✓ Mercredi de 17h à 18h30, au gymn. Croix de Veyrines | <b>11/13 ans</b>         |
| ✓ Mercredi de 19h à 20h 30 à la Butte                 | <b>14/16 ans Juniors</b> |
| ✓ Mardi de 19h à 20h 30 à la Butte                    | <b>+16 ans loisirs</b>   |
| ✓ Jeudi de 18h à 19h30, au gymn. Croix de Veyrines    | <b>+16 ans</b>           |
| ✓ Vendredi 20h30 à 22h à la Butte                     | <b>+18ansCompétition</b> |

TARIFS : Adhésion (+ Licence pour compétitions)

### La danse « **HIP HOP** ».

Tendance actuelle : Rythme, chorégraphie et créativité. Cours, sorties à des spectacles et stages à chaque vacances scolaires.

- ✓ Mardi de 17 h à 18h30 pour les 10/13 ans, débutants.
  - ✓ Jeudi de 18h à 19h30 pour les 14/17 ans cours débutants.
  - ✓ Vendredi de 18h à 20h, Compagnie "Flocons d'Avalanche" et avancés.
- Atelier de création, préparation de spectacles et Battles.

**Tarifs :** Enfants : 20€/trimestre (50€ à l'année)  
Jeunes 15/18 ans : 30 € trimestre (80€ à l'année)  
+ Adhésion (5,50 € ou 8 €).Les cours ont lieu à la Butte

Renseignements auprès de la M.J.C.

**Débloc' Notes : ESPACE DE CREATION MUSICALE** Un espace équipé pour la conception musicale numérique et la répétition scénique est à la disposition des jeunes afin de se rencontrer entre musiciens, répéter et se produire sur des « scènes jeunes » organisées par la MJC.

**NOUVEAU :** mise à disposition d'un studio d'enregistrement pour création et enregistrement de maquettes, avec accompagnement technique. Horaires selon disponibilité, contacter les animateurs.

**ESPACE INFORMATIQUE :** En complément de l'espace musical, pour travailler l'image et le son numérique, à partir des logiciels spécialisés et des ressources Internet. Ouverture pendant les temps d'accueil.

### STAGES D'EXPRESSION ET DE CREATION :

Graff, D'J, Danse, Jeux, Sports, Ecriture ; stages organisés à chaque période de vacances scolaires. Renseignements auprès des animateurs.

## POUR LES ADULTES:

« **L'ATELIER BOIS POUR TOUS** ». Pour bricoler, construire, réparer, créer, l'atelier propose des machines professionnelles à utiliser avec l'aide et les conseils des responsables bénévoles. Horaires en matinée, après-midi et début de soirée. Tarifs disponibles sur place.

« **L'ATELIER POTERIE** » permet de créer des œuvres personnelles au travers du tour, du modelage, de l'émaillage et de la cuisson.  
Organisation de stages d'initiation en cours d'année sur demande.  
**Ateliers libres** le mardi et le jeudi de 17h30 à 20h. Tarif 50€ l'année + fournitures.

« **CLUB INFORMATIQUE** » Le Mardi de 14h à 15h30 et de 18h à 19h30, initiation à l'informatique : Traitement de texte, courrier électronique, internet. Des séances en accès libre, permettent aux participants de se perfectionner.  
Tarif : 30€ le trimestre (10 séances).

« **TAI CHI CHUAN** » Avec Maître Gueye Ousseynou 4<sup>ème</sup> Dan.  
Le Tai chi Chuan est utile à tous en tant que gymnastique, détente, ouverture d'esprit. C'est une école de vie, de santé et de bien être, basé sur la philosophie du yin et du yang. La force n'est pas importante, car l'accent est mis sur la canalisation de l'énergie interne.  
Le lundi et le mercredi de 18h à 19h30, grande salle de la M.J.C.  
Tarifs : 70€ à l'année, 50 € moins de 16 ans

« **CLUB PHOTO** » : si vous avez envie de développer vous-même vos photos noir et blanc ou couleur, rencontrer d'autres passionnés de photo, un labo équipé fonctionne toute l'année. - Tarif : Adhésion

« **ACCUEIL ADULTES** » Le Jeudi de 14h à 16h30 : les parents se retrouvent à la M.J.C. pour échanger, faire des projets, mettre en place des activités, etc. Accueil libre. - Adhésion. Renseignements au secrétariat

« **LE CLUB DES PROMENEURS** » Avec l'association SENSASS, randonnée pédestres et en raquettes à neige organisées chaque mardi à la journée.  
Renseignements au secrétariat

Les ateliers adultes commencent le 1<sup>er</sup> octobre.

L'ADHÉSION à la MJC est obligatoire pour toutes les activités.

« **COURS DE SALSA** » : Animé par Béatrix VOIGT

Adultes et plus de 15 ans

Pour acquérir les bases de cette danse venue d'Amérique Latine, et se laisser emporter par des rythmes chauds, n'hésitez pas à vous lancer.

Cycle de 10 cours le jeudi de 18h30 à 19h30 pour débutants et initiés à partir du 2 octobre. Une seconde session sera organisée au second trimestre.

Grande salle de la M.J.C. - Tarif : 40 euros + Adhésion.

« **PECHE EN MER** » :

Organisation dans une ambiance conviviale de week-ends en bords de mer pour s'adonner aux plaisirs de la pêche, transport et hébergement en commun.

Tarif : adhésion + partage des frais d'organisation (places limitées)

Renseignement au secrétariat.

### Le Conseil d'Administration est composé de :

#### MEMBRES DE DROIT :

Monsieur le Maire – MAIRIE D'ECHIROLLES

Madame LEGRAND Elisabeth - Titulaire - représentant le Maire

Madame DAGORN Michelle - Suppléante - représentant le Maire

Monsieur le Délégué Régional de la Fédération des M.J.C. en Rhône Alpes

Monsieur le Directeur de la M.J.C.

#### MEMBRES ASSOCIES :

Représentant l'Association des Habitants du Gâtinais, Monsieur CIL Christian

Représentant l'Assoc. Franco-Marocaine pour la Jeunesse d'Echirolles, M.KHADRANI

Représentant l'Association des Granges, Mme FILET Monique

Représentant du personnel

#### MEMBRES ELUS :

**Bureau** : BENGUEDOUAR Amar (Président), BOUJILA Norah (vice-Présidente),

EI MONDIR El Amine (secrétaire), EI AYADI Ali (Secrétaire-adjoint), BRAHAMIA

Nora (Trésorière), LOIACONO Pierre (Trésorier adjoint) , BRAHAMIA Nadia, EL

HABBAS Liesse, LAHRACHE Farida.

**CA** : LAHRACHE Mohamed, KHADIRI Mustapha, PONCET Isabelle, FOGLIA

Chantal, TADBIRT Mohamed, NICOD Juliette, BELHADJ Abderhamane, GUENDIL

Rachid, YADEL Naouel, DITACROUTE Gérard, METRAS Raphaël, GERACI Régine.